

# BARRES PARALLÈLES

13572

GameTime

GT FIT  
OUTDOOR FITNESS BY GAMETIME

50+



Les barres parallèles permettent une foule d'exercices bénéfiques pour le haut du corps.

## Caractéristiques de base

Groupe d'âge	13 ans et plus
Capacité d'accueil	1 utilisateur
Dimensions	10'-0" x 1'-11" (3048 mm x 584 mm)
Aire d'utilisation minimum recommandée	10'-0" x 2'-0" (3048 mm x 609 mm)
Aire d'utilisation maximum recommandée	16'-0" x 8'-0" (4,87 m x 2,43 m)
Hauteur d'installation recommandée	3'-10" (1,16 m)

## Développement des aptitudes



Musculation et force



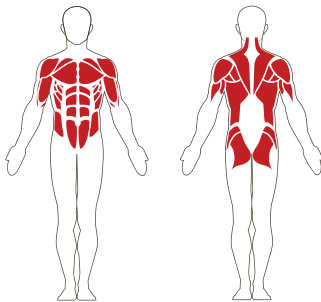
Région abdominale



Équilibre et souplesse

\*Bienfait principal encadré

## Développement musculaire



### Muscles

- Fléchisseurs de la hanche
- Fessiers
- Érecteurs du rachis
- Abdominaux
- Obliques
- Pectoraux
- Deltoides
- Trapèzes
- Rhomboïdes
- Biceps
- Triceps

\*D'autres muscles peuvent être développés selon l'exercice.

## Matériaux

Structure principale	Composée de tubes d'acier galvanisé d'un diamètre externe de 1-7/8" (48 mm) de calibre 11 (0,120" (3 mm)).
----------------------	--

## Quincaillerie

Tous les écrous, boulons, vis, insertions et rondelles d'étanchéité sont en acier plaqué de bichromate jaune, en acier inoxydable, en acier plaqué d'un revêtement bleu, en acier galvanisé mécaniquement ou en acier bichromate jaune peint par poudrage. La quincaillerie antivol est composée de boulons à tête bouton hexalobulaire avec ou sans ergot central selon le cas.

## Peinture

La formule spéciale de peinture de poudre de polyester TGIC est appliquée par électrostatique. De plus, toutes les soudures, sont recouvertes d'une protection de ZRP. La peinture est de qualité supérieure et d'une durabilité maximale aux conditions atmosphériques et rencontre les caractéristiques les plus exigeantes du marché.

## Couleurs disponibles

Pour cette composante, vous avez la possibilité de sélectionner une couleur de

métal: \_\_\_\_\_  
parmi les couleurs disponibles dans la charte de couleurs en vigueur.