

50+



La station d'étirement des épaules est conçue pour favoriser le développement de la motricité fine, de la coordination, de la flexibilité et même de l'équilibre grâce à sa grande diversité d'exercices.

Caractéristiques de base

Groupe d'âge	13 ans et plus
Capacité d'accueil	1 utilisateur
Dimensions	5'-5" x 5'-10" (1,63 m x 1,77 m)
Aire d'utilisation minimum recommandée	6'-0" x 5'-5" (1,89 m x 1,65 m)
Aire d'utilisation maximum recommandée	12'-3" x 10'-2" (3,73 m x 3,10 m)
Hauteur d'installation recommandée	Barre la plus haute 6'-8" (2,03 m)

Développement des aptitudes



Musculation et force



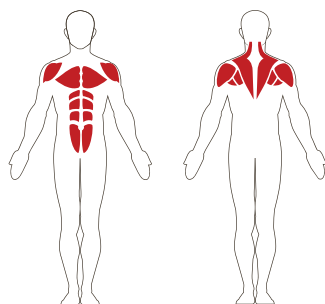
Région abdominale



Équilibre et souplesse

*Bienfait principal encerclé

Développement musculaire



Muscles

- Biceps
- Deltoïdes
- Abdominaux

- Grands ronds
- Pectoraux

*D'autres muscles peuvent être développés selon l'exercice.

Couleurs disponibles

Les couleurs de cette composante sont telles qu'illustrées, **Jaune, bleu, vert et noir**, aucun choix de couleurs disponible.

Peinture

La formule spéciale de peinture de poudre de polyester TGIC est appliquée par électrostatique. De plus, toutes les soudures, sont recouvertes d'une protection de ZRP. La peinture est de qualité supérieure et d'une durabilité maximale aux conditions atmosphériques et rencontre les caractéristiques les plus exigeantes du marché.

Matériaux

Poteaux	Composés de tubes en aluminium d'un diamètre externe de 3-1/2" (89 mm) de calibre 11 (0,125" (3,2 mm)); dont l'extrémité est refermée à l'aide d'un capuchon d'aluminium moulé riveté en usine à l'aide de deux rivets d'aluminium.
Barres transversales	Composées de tubes d'acier galvanisé d'un diamètre externe de 1-3/8" (35 mm), recouvertes de Polyurée.
Anneaux et panneau ligné	Composés de polyéthylène haute densité, stabilisé contre les rayons UV, laminé et imprégné de couleur, d'une épaisseur de 3/4" (19 mm).
Siège	Ensemble composé d'un assemblage soudé d'une seule pièce composé d'un tube d'acier galvanisé d'un diamètre externe de 1-1/2" (38 mm), d'une plaque d'acier laminé à chaud de calibre 12 (0,105" (2,7 mm)) et d'une assise de polyuréthane recouverte de deux couches de Polyurée en aérosol.

Quincaillerie

Tous les écrous, boulons, vis, insertions et rondelles d'étanchéité sont en acier plaqué de bichromate jaune, en acier inoxydable, en acier plaqué d'un revêtement bleu, en acier galvanisé mécaniquement ou en acier bichromate jaune peint par poudrage. La quincaillerie antivol est composée de boulons à tête bouton hexalobulaire avec ou sans ergot central selon le cas.